

ARTIGO DE PERSPETIVA/PERSPECTIVE ARTICLE

Grupo de Estudos de Envelhecimento Cerebral e Demência: 40 Anos de História**Study Group on Brain Aging and Dementia: 40 Years of History**Miguel Tábuas Pereira ¹;  Alexandre de Mendonça ^{2,*}

1-Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, Coimbra, Portugal

2-Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Lisboa, Portugal

DOI: <https://doi.org/10.46531/sinapse/AP/173/2025>

Comemora-se este ano o 40º aniversário do Grupo de Estudos de Envelhecimento Cerebral e Demência, como recordado na recente reunião do Grupo que decorreu nos dias 16 e 17 de Maio de 2025, em Aveiro. Será uma oportunidade para revisitar a sua história e importância no desenvolvimento desta área do conhecimento em Portugal.

O Professor Carlos Garcia, seu fundador (**Fig. 1**), estagiou no Dementia Research Service, Cornell Medical School, com o Dr. John Blass, em 1979. Regressado a Portugal, foi pioneiro no desenvolvimento da área das demências. Escreveu a sua tese de Doutoramento intitulada “Doença de Alzheimer, problemas do diagnóstico clínico” em 1984, que defendeu no ano seguinte na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, tendo obtido aprovação por unanimidade com distinção e louvor. Em Julho de 1985 endereçou, em conjunto com o Professor Alexandre Castro Caldas, uma carta aos directores dos Serviços de Neurologia do país (**Fig. 2**), na intenção de congregar os interesses dos clínicos envolvidos na temática, visando explicitamente a constituição de um grupo de estudos de neurogeriatria de âmbito nacional.

Realizou-se em Novembro desse ano o Forum on Dementia que decorreu no simpósio *Senile Dementia / Movement Disorders / Stroke – An Anglo Portuguese Symposium*, em Lisboa (**Fig. 3**), que o Professor Carlos Garcia considerava ter sido a primeira reunião do Grupo de Estudos de Envelhecimento Cerebral e Demências. Nesse fórum, o Professor Carlos Garcia falou acerca de *Practical Experiences of a Dementia Out-Patient Clinic*, o Professor



Figura 1. O Professor Carlos Garcia.

Informações/Informations:

Artigo de Perspetiva, publicado em Sinapse, Volume 25, Número 3, julho-setembro 2025. Versão eletrónica em www.sinapse.pt; Perspective Article, published in Sinapse, Volume 25, Number 3, July-September 2025. Electronic version in www.sinapse.pt
© Autor (es) (ou seu (s) empregador (es)) e Sinapse 2025. Reutilização permitida de acordo com CC BY-NC 4.0. Nenhuma reutilização comercial.
© Author(s) (or their employer(s)) and Sinapse 2025. Re-use permitted under CC BY-NC 4.0. No commercial re-use.

Palavras-chave:

Envelhecimento;
Cérebro;
Disfunção Cognitiva;
Demência.

Keywords:

Aging; Brain;
Cognitive Dysfunction;
Dementia.

***Autor Correspondente / Corresponding Author:**

Alexandre de Mendonça
Faculdade de Medicina da
Universidade de Lisboa
Av. Prof. Egas Moniz,
1649-028 Lisboa, Portugal
mendonca@fm.ul.pt

Recebido / Received: 2025-06-17

Aceite / Accepted: 2025-07-16

Ahead of Print: 2025-09-15

Publicado / Published: 2023-09-30

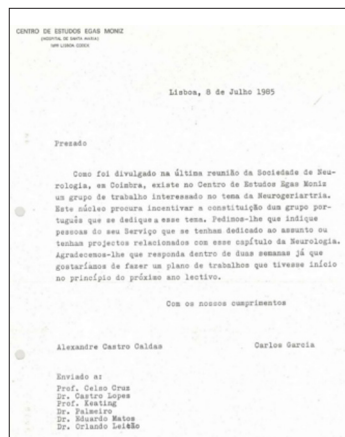


Figura 2. Carta do Professor Carlos Garcia aos Directores dos Serviços de Neurologia na intenção de congregar os interesses dos clínicos envolvidos na área da neurogeriatria.

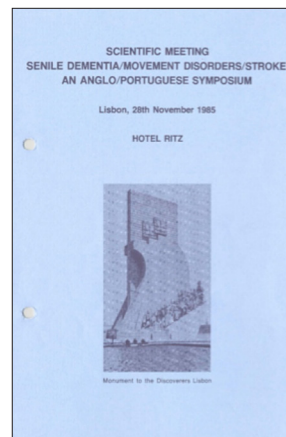


Figura 3. A primeira reunião do Grupo de Estudos de Envelhecimento Cerebral e Demências em Lisboa, 1985.

Tabela 1. As reuniões do Grupo de Estudos de Envelhecimento Cerebral e Demências. SPNeurociências, Sociedade Portuguesa de Neurociências. APFADA, Associação de Familiares e Amigos de Doentes de Alzheimer.

Reunião	Ano	Local
1ª (forum)	1985	Lisboa
2ª	1986	Buçaco
3ª	1988	Lisboa
4ª	1989	Lisboa
5ª	1990	Lisboa
6ª	1991	Buçaco
7ª	1992	Espinho
8ª	1993	Curia
9ª	1995	Águeda
10ª	1996	Luso
11ª	1997	Mira
12ª (com SPNeurociências)	1998	Cascais
13ª	1999	Luso
14ª	2000	Luso
15ª	2001	Peniche
16ª (com SPNeurociências)	2002	Tomar
17ª	2003	Curia
18ª	2004	Óbidos
19ª	2005	Tomar
20ª (com APFADA)	2006	Tomar
21ª	2007	Luso
22ª	2008	Luso
23ª	2009	Luso
24ª	2010	Tomar
25ª	2011	Tomar
26ª	2012	Tomar
27ª	2013	Coimbra
28ª	2014	Aveiro
29ª	2015	Aveiro
30ª	2016	Lisboa
31ª	2017	Lisboa
32ª	2018	Lisboa
33ª	2019	Curia
34ª	2020	webinar
35ª	2021	webinar
36ª	2022	Coimbra
37ª	2023	Lisboa
38ª	2024	Braga
39ª	2025	Aveiro

Mohan Sankar John Pathy sobre *The Memory Clinic as a Diagnostic Tool*, o Professor Roger Briggs abordou o tema *Future Therapeutic Possibilities*, e o Professor Ale-

xandre Castro Caldas debruçou-se sobre *Cognitive Impairment in Movement Disorders*.

Nos anos subsequentes foram decorrendo as reuniões do grupo, já claramente vocacionado para o estudo das demências e do envelhecimento cerebral (**Tabela 1**), sob a égide de prestigiados clínicos (**Tabela 2**), assumindo um carácter abrangente e multidisciplinar, com envolvimento de neurologistas, psiquiatras, clínicos gerais, psicólogos, enfermeiros, sociólogos, assistentes sociais, farmacêuticos, biólogos, bioquímicos, entre outros profissionais interessados nos temas ligados ao envelhecimento cerebral e demências. O número de participantes, bem como a lista de comunicações, foi aumentando.¹

Tabela 2. Coordenadores e Presidentes do Grupo de Estudos de Envelhecimento Cerebral e Demências.

Ano de eleição	Coordenadores
1991-1995	Catarina Oliveira, João Barreto, Carlos Garcia
1996-	João Barreto, José Castro Lopes, Celso Pontes
	Catarina Oliveira, João Palmeiro, Isabel Santana
	Alexandre de Mendonça, Carlos Roldão Vieira, Carlos Garcia
	Presidentes
2000	Catarina Oliveira
2002	Carolina Garrett
2004	Manuela Guerreiro
2006	Isabel Santana
2008	Celso Pontes
2010	Alexandre de Mendonça
2012	Beatriz Santiago
2014	Élia Baeta
2016	Ana Verdelho
2018	Joaquim Cerejeira
2020	João Massano
2022	Luísa Alves
2024	Miguel Tábuas Pereira

O logotipo foi criado em 1998, e no ano seguinte, na reunião no Luso, foi decidida a formalização do Grupo de Estudos de Envelhecimento Cerebral e Demência. A constituição do Grupo como Associação aconteceria por escritura notarial lavrada em Lisboa, em 31 de Maio de 2000 (**Fig. 4**). Alguns dias depois, na reunião de Junho, também no Luso, realizou-se a Assembleia Geral, e foi eleita a primeira Direcção, de que foi presidente a Professora Catarina Oliveira, sendo a respectiva Acta assinada pelos sócios que se assumiram assim como Fundadores (**Fig. 4**).

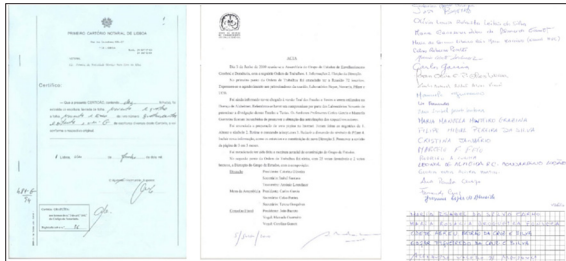


Figura 4. Constituição formal do Grupo de Estudos de Envelhecimento Cerebral e Demência. Escritura notarial (à esquerda). Acta da Assembleia Geral e eleição da primeira Direcção (ao centro). Assinaturas dos sócios fundadores (à direita).

Após o falecimento prematuro do Professor Carlos Garcia (em 17 de Janeiro de 2004), o Grupo decidiu homenagear a sua memória através da instituição das *Conferências Carlos Garcia* (**Tabela 3**). É notável o conjunto de cientistas da mais elevada craveira internacional

que proferiram estas conferências, abordando os grandes temas da área. Será importante também mencionar as *Bolsas de Estudo* atribuídas pelo Grupo de Estudos de Envelhecimento Cerebral e Demência, premiando os melhores projectos de investigação científica, como forma de perpetuar a memória um dos seus mais distintos investigadores e colaborador entusiasta do Grupo, o Professor Edgar Cruz e Silva, também precocemente falecido (em 2 de Março de 2010) (**Tabela 4**).

Seria fastidioso enunciar todas as iniciativas do Grupo de Estudos de Envelhecimento Cerebral e Demência ao longo dos 40 anos. Ainda assim mencionaremos o *Inquérito de Demências*, iniciativa do Professor Carlos Garcia e do Dr. Rui Alves, registado em 15 de Fevereiro de 1999 na Inspecção Geral das Actividades Culturais, demonstrando

Tabela 3. Listagem das conferências Carlos Garcia, palestrantes e respectiva afiliação.

Ano	Orador	Afilição	Título
2004	George Perry	Case Western Reserve Medical School	Stress and homeostatic regulation of oxidative damage in neurodegenerative disease
2005	François Boller	Centre Paul Broca, Paris	Correlative Neuropsychology: the contribution of various disciplines to our understanding of the brain
2006	João Barreto	Faculdade de Medicina, Universidade do Porto	Doença de Alzheimer - 100 anos depois
2007	Andrew Kertesz	University of Toronto	Frontotemporal Dementia – Pick Complex
2008	Elizabeta Mukaetova-Ladinska	University of Newcastle	Synaptic Changes in Dementias and Ageing
2009	Lea Grinberg	Universidade de S. Paulo	Estudos de correlação clínico-patológica proporcionados por um banco de encéfalos humanos
2010	Daniela Galimberti	Università degli Studi di Milano	Dementia and Movement Disorders – Epigenetics of Progranulin
2011	Andy Simmons	King's College, London	Neuroimage acquisition and analysis in the neurodegenerative process
2012	Charles Duyckaerts	Université Pierre et Marie Curie, Paris	Alzheimer disease pathology: The lesions and their progression
2013	Rita Guerreiro	University College, London	Genética das Demências
2014	Alexandre Quintanilha	Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Porto	What do we mean by prevention, therapy or enhancement in ageing
2015	Tamas Revesz	University College, London	Frontotemporal lobar degeneration
2016	Paula Moreira	Universidade de Coimbra	Alzheimer's disease: mechanistic insights and biomarkers discovery
2017	Sónia Batista	Hospitais da Universidade de Coimbra	O defeito cognitivo na esclerose múltipla
2018	Daniel Alcolea	Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona	Incorporating advances in biomarkers into dementia diagnosis – experience of a European reference centre
2019	John Paul-Taylor, José Brás	Institute of Neuroscience, Newcastle University, UK; University College of London, UK	Demência por Corpos de Lewy
2020	Alexandre de Mendonça	Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa	Experiência do consórcio internacional GENFI para o estudo e intervenção na demência fronto-temporal genética
2021	George Perry	University of Texas at San Antonio, USA	In Search of a Cure for Alzheimer's Disease
2022	Jason Karlawish	Perelman School of Medicine, University of Pennsylvania, USA	The problem of Alzheimer's
2023	Miia Kivipelto	University of Eastern Finland and Karolinska Institute, Stockholm.	Prevention of Dementia
2024	Nick Fox	University College London	Disease-modifying drugs in Alzheimer's Disease – opportunities and challenges for a public health system
2025	Masud Husain	University of Oxford	The Neurology of Apathy and Motivation

Tabela 4. Bolsas de Estudo Professor Edgar Cruz e Silva.

Ano	Premiado (1º autor)	Título do projecto
2012	Dora Brites	Influence of cell age and CX3CL1/CX3CR1 signaling on microglial-neuronal dialogue in Alzheimer's disease pathogenesis
2017	Armanda Santos	New BACE1 inhibitors for the treatment of Alzheimer's disease: an approach for the development of effective and safe substrate-selective inhibitors
2020	Inês Baldeiras	Screening for neurodegeneration in an elderly cohort from the community: blood neurofilament light chain as a tool to identify individuals at risk of cognitive decline

que os clínicos gerais respondedores, ainda que em número limitado, possuíam excelentes conhecimentos sobre a temática das demências. E a disponibilização *on-line* no site da Universidade de Lisboa² da Tese de Doutoramento do Professor Carlos Garcia, acima mencionada. Uma das mais importantes iniciativas do Grupo foi sem dúvida a preparação e publicação do livro *Escalas e Testes na Demência*, de que se fizeram três edições (**Fig. 5**). Este livro assumiu um papel essencial na divulgação e disponibilização de ver-

liar do Grupo. Muitas comunicações foram o princípio de ulteriores artigos científicos publicados em revistas internacionais da especialidade. Em conclusão, cremos que o Grupo de Estudos de Envelhecimento Cerebral e Demência desempenhou nos últimos 40 anos um papel fundamental na promoção da investigação científica, no debate e divulgação de conhecimentos, e na formação dos profissionais nesta área. ■

**Figura 5.** O livro *Escalas e Testes na Demência*. Apontamentos do Professor Carlos Garcia (à esquerda) e as três edições.

sões portuguesas de instrumentos usados na prática clínica, potenciando a investigação colaborativa dos vários centros em Portugal. De mencionar que o Grupo decidiu acolher na sua página o programa RHAPSODY³, um programa europeu de apoio ao cuidador na demência de início precoce, financiado pelo *Joint Programme Neurodegenerative Disease Research* (JPND). E que a Sinapse, revista médica propriedade da Sociedade Portuguesa de Neurologia, é órgão oficial, entre várias outras organizações científicas, do Grupo de Estudos de Envelhecimento Cerebral e Demência.

Uma palavra ainda para os cursos que se realizaram com regularidade em complemento às reuniões do Grupo, contribuindo decisivamente para a formação dos profissionais na área do declínio cognitivo e demência, cada vez mais importante e exigente no contexto assistencial.

Notavelmente, a maneira de ser amável e propiciadora do Professor Carlos Garcia permanece no espírito fraterno que continua a unir os membros do Grupo de Estudos de Envelhecimento Cerebral e Demência. É gratificante verificar que muitos clínicos e investigadores, hoje conceituados, fizeram a sua primeira e porventura tímida apresentação no ambiente propício e quase fami-

Agradecimentos/ Acknowledgments

Os autores agradecem a todos os membros do Grupo de Estudos de Envelhecimento Cerebral e Demência que fizeram comentários e sugestões em relação a este trabalho.

Contributorship Statement / Declaração de Contribuição

AM: Concepção e desenho, escrita do manuscrito.

MTP: Revisão crítica de parte importante do conteúdo intelectual.

Todos os autores aprovaram a versão final a ser publicada.

AM: Conception and design, writing of the manuscript.

MTP: Critical review of an important part of intellectual content.

All authors approved the final version to be published.

Responsabilidades Éticas

Conflitos de Interesse: Os autores declaram a inexistência de conflitos de interesse.

Apoio Financeiro: Este trabalho não recebeu qualquer subsídio, bolsa ou financiamento.

Proveniência e Revisão por Pares: Não solicitado; revisão externa por pares.

Ethical Disclosures

Conflicts of Interest: The authors have no conflicts of interest to declare.

Financial Support: This work has not received any contribution grant or scholarship.

Provenance and Peer Review: Not commissioned; externally peer-reviewed.

References / Referências

1. De Mendonça A. Grupo de Estudos de Envelhecimento Cerebral e Demências – breve nota histórica. Sinapse 2006 8; 47-8.
2. Repositório da Universidade de Lisboa: A doença de Alzheimer: problemas do diagnóstico clínico. [consultado Fev 2025] Disponível: <https://repositorio.ulisboa.pt/handle/10451/4451>
3. Guia de Demência Precoce. [consultado Fev 2025] Disponível: <https://dementia.vimo.pt/>